Kính thưa các thầy cô giáo cùng các em học sinh thân mến!

Trước khi bắt đầu nội dụng sinh hoạt dưới cờ cùng các em hôm nay, cô có một câu muốn hỏi nhỏ các em: Em hãy đoán xem thứ gì mà người giàu muốn có, người nghèo cũng muốn có, người trẻ đi tìm, người già cũng đi tìm?

-Đó là hạnh phúc. Hai chữ Hạnh phúc cũng chính là điều mà cô muốn trao đổi cùng các em hôm nay.

Bạn nào có thể cho cô biết ngày Quốc tế hạnh phúc được thế giới quy định là ngày nào không?

-Đó là ngày 20 /3 hàng năm các em ạ! “Ngày Quốc tế Hạnh phúc” được Liên hợp quốc bắt đầu thực hiện từ năm 2012 nhằm gia tăng nhận thức của dư luận thế giới trong việc công nhận hạnh phúc là một trong những chỉ tiêu phát triển toàn cầu.

Đến nay, đã có 193 quốc gia thành viên Liên Hiệp Quốc cam kết ủng hộ ngày này với mục tiêu đây không chỉ là một ngày mang ý nghĩa biểu tượng đơn thuần mà là ngày của hành động, tích cực và nỗ lực nhiều hơn để xây dựng một thế giới đại đồng, đem lại hạnh phúc cho người người trên trái đất.

Liên Hiệp Quốc quyết định kỷ niệm ngày hạnh phúc theo đề xuất của Vương quốc Bhutan, một quốc gia nhỏ bé nằm ở khu vực Nam Á, nằm giữa hai quốc gia là Ấn Độ và Trung Quốc, phía Đông dãy Himalaya có dân số chỉ hơn 02 triệu người, diện tích chưa đến 50 ngàn km2.

Còn về lý do chọn ngày 20/3 thì đây là ngày đặc biệt trong năm khi mặt trời nằm ngang đường xích đạo nên trong ngày này, ngày và đêm có độ dài bằng nhau. Vì thế ngày này còn là biểu tượng cho sự hài hòa, cân bằng của vũ trụ. Thế nên việc chọn ngày 20/3 là Ngày Quốc tế Hạnh phúc cũng truyền tải thông điệp rằng: cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

Việt Nam chúng ta đã bắt đầu tham gia ngày lễ Hạnh phúc từ năm 2013 với nhiều hoạt động tích cực. Năm nay 2015 với chủ đề “Yêu thương và chia sẻ” các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 được tổ chức từ ngày 01 đến 29/3/2015, tập trung cao điểm các hoạt động trong Tuần lễ Hạnh phúc (từ 16-22/3/2015) nhằm đem thông điệp tới mọi người hãy yêu thương và chia sẻ cùng nhau trong gia đình, trong dòng tộc, trong mỗi cộng đồng, giữa những người bạn, người đồng chí, trong mỗi đơn vị, cơ quan, trường học đem lại hạnh phúc cho chính bản thân, gia đình và cộng đồng, góp phần phát triển an sinh xã hội, thực hiện mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc.

Các em thân mến!

Chúng ta thường nghĩ rằng cuộc sống của mình sẽ tốt đẹp hơn sau khi việc học hành hoàn tất hay có gia đình, có công việc ổn định. Nhưng khi đã có được những điều ấy rồi, chúng ta lại bị chi phối bởi nhiều mối bận tâm và lo lắng khác nữa. Chúng ta thường không hài lòng khi cuộc sống không như những gì mình mong muốn. Có mấy ai nhận ra rằng khoảng thời gian hạnh phúc nhất chính là những giây phút hiện tại mà chúng ta đang sống? Cuộc sống vốn chứa đựng nhiều khó khăn và nghịch cảnh. Cách thích ứng tốt nhất với cuộc sống này là chấp nhận thực tế và tin vào chính mình. Tự bản thân mỗi chúng ta, trong bất kỳ hoàn cảnh nào, phải biết tự tìm lấy niềm hạnh phúc cho riêng mình. Đừng trông đợi một phép màu hay một ai đó sẽ mang hạnh phúc đến. Đừng đợi đến khi thật rảnh rỗi hay đến lúc tốt nghiệp ra trường, đừng đợi đến khi kiếm được thật nhiều tiền, thành đạt, có gia đình, hoặc đến khi được nghỉ hưu mới thấy đó là lúc được hạnh phúc.

Đừng đợi đến mùa xuân, mùa hạ, mùa thu, hay mùa đông rồi mới cảm thấy hạnh phúc. Đừng đợi tia nắng ban mai hay ánh hoàng hôn buông xuống mới nghĩ là hạnh phúc. Đừng đợi đến những chiều thứ bảy, những ngày cuối tuần, ngày nghỉ, ngày sinh nhật hay một ngày đặc biệt nào mới thấy đó là ngày hạnh phúc. Bởi vì “Hạnh phúc là trên đường đi chứ không phải là đích đến”. Hạnh phúc là hôm nay chứ không phải ngày mai. Ngay từ bây giờ, ngay từ hôm nay các em hãy nở nụ cười thật rạng rỡ, hãy tự tin vào chính mình, hãy say mê học tập và quan trọng nhất các em hãy trao gửi yêu thương cho bố mẹ, cho anh chị em, cho thầy cô bè bạn và tất cả những người xung quanh mình.

Chúng ta hãy hòa cùng thế giới mang lại hạnh phúc cho nhau trong ngày Quốc tế hạnh phúc “Yêu thương và chia sẻ” 20/3./2015. Kết thúc nội dụng sinh hoạt dưới cờ hôm nay cô xin tặng các em một đoạn thơ:

Hạnh phúc là gì ?  
Câu hỏi muôn đời loài người hằng khắc khoải  
Bởi lẽ đôi khi trong dòng trôi miết mải  
Ai nhận ra mình hạnh phúc riêng tư ?  
  
Với tuổi thơ,   
Hạnh phúc là chiếc áo mới  
Là que kem, cục kẹo   
Là mật ngọt cuộc đời  
Hạnh phúc đến, và đi, cùng nụ cười  
Tuổi thơ ai vốn chẳng từng nghịch dại ?  
  
Hạnh phúc là những buổi mai  
Cặp sách tung tăng trên đường đi học  
Là khi oà khóc  
Cô giáo dỗ dành mãi chẳng chịu thôi  
  
Hạnh phúc là niềm tin vững bền  
Khao khát sống và tràn trề mơ ước  
Tưởng chừng mình sẽ luôn luôn đạt được  
Những đích đến cuối cùng ta đã tự đặt ra  
  
Hạnh phúc là lúc ở xa  
Ta nhận được lá thư bè bạn  
Hạnh phúc là khi hoạn nạn  
Vẫn thấy xung quanh chẳng riêng lẻ một mình  
  
Hạnh phúc là một mối tình  
Phút rung động đầu đời em có nhớ  
Là cơn mưa nhỏ giữa một chiều trên phố  
Hai người nắm tay lặng lẽ con đường dài

Và đến khi,  
Mái tóc dần mờ phai,  
Hạnh phúc là ở một nơi tĩnh lặng  
Với đất trời  
Với cỏ cây  
Để ôn lại nỗi lòng sâu nặng  
Những vị ngọt, đắng cay mà ta nếm qua  
Hạnh phúc là khi thấy tất cả đã qua  
Vinh nhục vốn chỉ là cơn gió thoảng  
Thói tị hiềm với bao dung làm bạn  
Day dứt với đời dẫu có được bao nhiêu ?  
  
Để rồi khi ngày tháng đã ngả chiều,  
Hạnh phúc là được mỉm cười nằm xuống  
Ta thanh thản với những gì có được  
Và cả những gì chưa làm nổi hôm qua...  
  
Để phải phiền xung quanh khóc cho ta  
Tức là vẫn còn yêu thương nhiều lắm  
Hạnh phúc với đời được trở về cõi vắng  
Trong nỗi nhớ mong của những người thân quen...  
  
Hạnh phúc là gì ?  
Ai sẽ chỉ cho xem ?  
Ai dám tự bảo rằng mình hạnh phúc ?  
Ai từng yêu mà được yêu mọi lúc ?  
Ai thành công mà chẳng bại đôi lần ?  
Nhắn nhủ rằng,  
Trong những bài thơ, bài ca, chúng ta đi tìm hạnh phúc  
Vẫn cứ ngẩn ngơ với hạnh phúc người đời  
Vẫn cứ thấy hạnh phúc trong tiếng cười  
(Mà chẳng tự mình biết thương yêu tiếng khóc?)

Trân trong cảm ơn quý thầy cô và các em đã lắng nghe!

Xin mời cô Tổng phụ trách tiếp tục chương trình buổi lễ chào cờ sáng hôm nay